



Herz-Impulsen folgen
Einladung zu einer Reise ins Innere über 9 Monate

Herz-Impulsen folgen!

How to become a caretaker and caregiver of your life?

9 Monate unterwegs mit einem Thema oder Anliegen:

Eine Begegnung mit dir zu einem tieferen Verständnis, vergleichbar mit einer Schwangerschaft und dem Prozess des «Willkommen heissens» von einem schon anwesenden, doch noch unbekanntem Leben.

- Das Angebot ist ein 9 Monate dauernder Coaching-Prozess in einer festen Kleingruppe. Es ist eine Einladung zu einer spiralförmigen Reise ins Innere von Entwicklungs- und Entfaltungsprozessen, die es ermöglichen zu wachsen, um uns selbst und andere zu beschenken.
- Im Verlaufe der 9 Treffen - in Zürich und Umgebung wenden wir uns typischen Thematiken zu, denen wir im Spiegel der Jahreszeiten und ihren inneren Qualitäten begegnen. Dabei stellen wir uns genauso Aspekten von Unplanbarkeit, Angst vor Unbekanntem, Verlust von Gefundenem und Liebgewonnenem, als auch Aspekten von Freude an Erneuerung und expansiven Bewegungen. Im Zentrum steht vor allem eine tiefere Verbindung in seelisches Potential, sowie Offenheit und Kontaktbereitschaft mit dem Lebendigen.
- Die 9 Fokusthemen sind:
 1. Exploration / Entdeckung, 2. Heartspace / Intention, 3. Mysterium / Wander*in,
 4. Navigation / Emotionen, 5. Unknown / Inspiration, 6. Surrender / Krieger*in,
 7. Care / Support, 8. Giving up / Giving back, 9. Geburt / Namensgebung
- In einem respektvollen Rahmen möchten wir ein tragendes soziales Feld und den Raum für die Übergänge und Grenzerfahrungen im Leben zur Verfügung stellen und dazu beitragen, die Herzkraft von jeder Teilnehmerin, jedem Teilnehmer zu stärken.

Der Zyklus 2024/25

- 1_ Do 26. Sept., 18.30 - 21h
- 2_ Do 24. Okt., 18.30 - 21h
- 3_ So 17. Nov., 10.15 - 16.15h
- 4_ Do 12. Dez., 18.30 - 21h
- 5_ Do 23. Jan., 18.30 - 21h
- 6_ So 23. Feb., 10.15 - 16.15h
- 7_ Do 20. März, 18.30 - 21h
- 8_ Do 10. April, 18.30 - 21h
- 9_ So 18. Mai, 10.15 - 16.15h

Ort: Do in 8024 Zürich, Schifflande 10

Ort: So in 8942 Oberrieden, Altstrasse 4

Kosten: CHF 810.-

Leitung

Celia Hollenbach, Coach, EEH Fachberaterin,

Frühbegleitung von Familien

info@profound.one

www.profound.one

Tel. +41 79 489 72 81

Assistenz

Elisa Neupert